В настоящее время актуальной проблемой дошкольного учреждения является охрана жизни, укрепление здоровья и развитие физических способностей (ловкости, скорости, выносливости) детей.

Я работаю в садике на протяжении нескольких лет большое внимание уделяю физическому воспитанию детей. За период проведённой работы я поняла, что многое в физическом развитии зависит от здоровых ног, состояния стоп. Стопа – это фундамент, опора нашего тела, и любое нарушение развития может отразиться на осанке ребёнка. Создала комплексы упражнений по профилактике плоскостопия.

Понимая важность и нужность всех оздоровительных мероприятий, которые необходимо проводить с детьми для профилактики плоскостопия, в своей работе я использую активные упражнения, включающие тренировку мышц стопы и голени, корректирующие упражнения. При работе по профилактике и коррекции плоскостопия большую роль играет нетрадиционное оборудование.