

Муниципальный этап Всероссийского профессионального конкурса
«Воспитатель года России – 2021»



«Я — педагог-инструктор по физической культуре»

Эссе



Чтобы зажечь других, надо гореть самому.

(Е. А. Ямбург, советский и российский педагог)



Каждое новое поколение воспитывает детей по-своему. Мои рождение и взросление пришлось на девяностые годы, когда от советских идей пропаганды здорового образа жизни почти ничего не осталось





Рассказы моих родителей о прошлых идеалах и стремлениях, просмотр знаменитых плакатов, подчеркивающих важность укрепления здоровья и ценность занятия физической культурой, вызывали у меня восторг и значительным образом повлияли на моё мировоззрение. Тогда я решила, что **буду менять этот мир** и обязательно в лучшую сторону.

Ещё тогда, в далеком детстве, я решила, что хочу стать **инструктором по физической культуре**, чтобы оказывать положительное влияние на новое поколение, делать всё для формирования здоровой страны. Именно тогда фраза «Чтобы зажечь других, надо гореть самому» стала моим девизом по жизни.





Для достижения своих целей я получила образование: сначала среднее профессиональное, а со временем высшее. Вот уже 9 лет я осуществляю свою мечту, работая инструктором по физической культуре в МКДОУ АГО «Ачитский детский сад «Улыбка», радуюсь каждому дню и **меняю мир.**

Каждый день я прихожу в свой любимый спортивный зал, встречаюсь с детьми, педагогами, родителями, провожу занятия, консультации и досуги.



Чтобы детям было интереснее, я постоянно развиваюсь: повышаю квалификацию, обучаясь на различных курсах, изучаю научную и методическую литературу, встречаюсь с коллегами на методических объединениях для обмена опытом. Мне нравится узнавать об инновациях, все полученные знания и умения я спешу реализовать, работая в дошкольном учреждении.

Чтобы сделать занятия увлекательными, использую музыкальное сопровождение, путешествия по сказкам, элементы соревнований, нестандартное оборудование. Также я активно работаю над профилактикой различных заболеваний: провожу оздоровительные гимнастики для профилактики нарушений плоскостопия, дыхания, элементы самомассажа, пальчиковые гимнастики, элементы релаксации и т.д.



Лучшая награда за старания – это отдача детей, их радость и благодарность, их хорошее физическое и психологическое состояние, их результаты. Я рада быть для них **не только педагогом, но и примером.** Моя роль, как инструктора по физической культуре, не просто научить ребенка правильно выполнять основные виды движений, но и сделать всё, чтобы каждый воспитанник через всю свою жизнь пронёс потребность в двигательной активности, отдавал приоритеты поддержанию здорового образа жизни, избегая негативных разрушающих организм привычек. Я сама **горю** этим и зажигаю других. Очень здорово, что я выбрала эту профессию, что моя работа приносит много пользы.





Стоит отметить, что родители тоже стали более заинтересованы в формировании у детей ответственного отношения к своему здоровью: они оказывают колоссальную поддержку в моей работе, проявляют интерес к данной проблеме, часто приходят на консультации, задают интересующие вопросы, с удовольствием участвуют в мероприятиях. Мне нравится это сотрудничество, ведь нас объединяет общая цель – воспитание здоровых и думающих о будущем личностей.





Потрясающе, что в последнее время **быть здоровым** – снова стало **модным и привлекательным**. Огромную роль в этом играет наше государство: физическое воспитание и формирование культуры здоровья включены в стратегию развития воспитания России, в закон об Образовании, в ФГОС ДО, в содержание программ. Наблюдаются тенденция увеличения количества систематически занимающихся физической культурой и спортом жителей России. Этому способствуют различные проекты, движения, законы: проект «Спорт – норма жизни», возрождение общероссийского движения «Готов к труду и обороне», ограничение для распространения вредных привычек.



Недавно я сама стала мамой. Глядя на своего ребенка, представителя следующего поколения, я вдохновляюсь на продуктивную работу ещё больше. Надеюсь, у наших детей будет всё самое лучшее.

Я знаю, что не напрасно тружусь, очень горжусь своей профессией.

