**«ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ГТО»**

22 ноября 2022 года для дошкольного возраста Ачитского района стал

«Единым днем ГТО».   
Участников приветствовала оператор центра тестирования ГТО **Минниахметова Альбина Ильдаровна с судьями.** Она отметила, что у дошкольников Ачитского района прекрасный спортивный потенциал, а это значит, что они успешно выполнят нормативы ГТО и пожелала участникам удачи и прекрасного настроения.

**Виды испытаний для ребят были не из легких:**

- наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;

- поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин);

- подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см (количество раз).

- челночный бег 3×10 м

Дошкольники все преодолели и по итогам **1 место Ачитский детский сад Улыбка.** Ребята большие молодцы!!!