**Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?**

*«Движение – это жизнь!»* А **дошкольный** период – яркое тому подтверждение. Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки.

Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики. С большой моторикой связаны движения ребенка, благодаря которым он может передвигаться в пространстве, сюда относят ходьбу и бег. 12 мая воспитанники детского сада «Улыбка» в количестве 17 человек приняли активное участие в сдаче норм ГТО бег на дистанцию 1000 м. Ребятам было очень тяжело, но они справились и преодолели всю дистанцию.

Сдача норм ГТО в дошкольном возрасте не простой, требующий подготовки, но интересный и важный процесс в формировании здорового, всесторонне развитого и активного человека. Желаем успеха!