Если хочешь быть сильным - бегай,

Если хочешь быть красивым - бегай,

Если хочешь быть умным - бегай.

«Кросс Наций – 2022г»

Всероссийский день бега "Кросс нации - 2022" прошел сегодня для наших воспитанников под девизом: "На старт! Внимание! Бежим!"

Главная цель данного мероприятия - пропаганда здорового образа жизни и привлечение ребят к занятиям физической культурой и спортом, а также – заряд яркими положительными эмоциями и впечатлениями.

 Мероприятие было открыто построением. С приветствием и пожеланиями удачи к детям обратилась начальник управления образованием АГО Чашникова О.Л. и сообщил, как будут проходить возрастные забеги на дистанции главный судья Миниахметов А.С.

В детском забеге приняли участие детские сады Улыбка, Ромашка и Тополек. Все участники кросса старались приложить максимум усилий, чтобы прибежать к финишной черте первыми. По итогом соревнований воспитанники детского сада Улыбка заняли «6» призовых мест. В возрастной категории старшей группы Самсонов Дима 3 место; девочки подготовительной группы на дистанции 200 м. 1 место Некрасова Мария, 2 место Ковырзина Алия, 3 место Власова Анна; мальчики подготовительной группы на дистанции 200 м. 1 место Дектянников Данил, 3 место Жуков Кирилл. Все получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и оптимизма. А самый главный приз, который разыгрывался в этот день — хорошее настроение, положительные эмоции, заряд бодрости и оптимизма. Этот приз в избытке получили все участники праздника!

Кросс Нации не только самый массовый забег, но и социально значимое событие в жизни нашего детского сада. Это отличная возможность почувствовать единение всех жителей нашей большой и многонациональной страны. А для некоторых ребят эти соревнования могут стать стартом и в большую спортивную жизнь.[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

Татьяна Нестерова, инструктор по физической культуре

Ачитский детский сад «Улыбка»